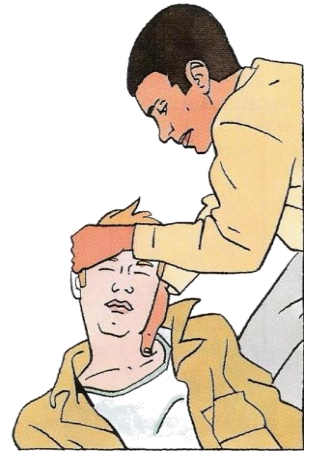


Drukpunten bij actief bloedverlies:

Actieve bloeding uit de oksel of hoog aan de bovenarm:

Hierbij wordt de **ondersleutelbeenslagader** dichtgedrukt tegen de **bovenste rib**.

- Laat het slachtoffer liggen.
- Kniel achter het slachtoffer aan de kant van de bloeding.
- Bij een bloeding links wordt de rechterhand op de linkerschouder van het slachtoffer gelegd, en wordt de rechterduim achter het sleutelbeen, aan de buitenkant van de schuine halsspier geplaatst. U voelt de ondersleutelbeenslagader daar meestal niet kloppen.
- Buig met de linkerhand het hoofd van het slachtoffer naar links, waardoor de spieren in het gebied van het druppunt ontspannen.
- Druk nu met de rechterduim in de richting van de voeten tegen de bovenste rib. De slagader wordt daardoor dichtgedrukt.



Actieve bloeding aan het been :

Hierbij wordt de **liesslagader** dichtgedrukt tegen het **schaambeen**.



- Kniel naast het liggende slachtoffer, aan de kant van de bloeding, met uw gezicht naar dat van het slachtoffer gericht (vier knieën op één rij).
- Til bij een bloeding aan het linker (boven)been dat been in de knieholte even iets op om de plaats van de liesplooi te vinden.
- Plaats uw rechterduim dwars iets boven de liesplooi. U voelt de slagader daar kloppen.
- Daarna wordt de linker duim op de rechterduim geplaatst.
- Houd de overige vingers van beide handen gestrekt aan weerszijde van het gewonde been.
- Vervolgens wordt de liesslagader tegen het schaambeen dichtgedrukt.

Actieve bloeding aan de onderarm en de hand :

Hierbij wordt de **bovenarmslagader** dichtgedrukt tegen het **opperarmbeen**.

- Laat het slachtoffer bij voorkeur liggen.
- Kniel naast het slachtoffer aan de kant van de bloeding.
- Til zijn arm op en houd deze bij de hand vast.
- Plaats, bij een bloeding aan de linker onderarm / hand, uw linker duim aan de binnenkant van de bovenarm, precies onder de biceps, dwars op het opperarmbeen. U voelt daar de slagader kloppen.
- Omvat met de overige vingers van uw linkerhand de arm in de ondergreep.
- Houd met uw rechterhand de hand van het slachtoffer omhoog.
- Druk met de duim van uw linkerhand de bovenarmslagader dicht tegen het opperarmbeen.

